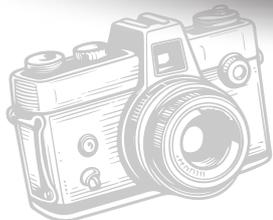


LA ROUCOULETTE

N°10 Janvier
Février 2025



RETOUR EN IMAGES

samedi de reprise parents/enfants

Le 4 janvier, malgré le froid, la bonne humeur a pris le dessus lors de cette journée de reprise. L'ambiance festive, le décreassage commun et la victoire des parents ont ponctué cette journée.

Une vingtaine de parents et des joueurs de U12M et 14M se sont réunis lors du 1er samedi de 2025 pour se retrouver ensemble. Au programme : Le matin : des ateliers de renforcement, du cardio et du ludique pour un moment inter générationnel. Nous avons terminé la matinée par un biathlon revisité (tirs + courses) pour s'affronter dans une ambiance

joyeuse. L'après midi : des matchs de Hand à 4 avec des gestes spectaculaires, et une rencontre à 7 contre 7 qui a vu s'affronter les parents contre les enfants. Victoire des parents avec un sourire contagieux et du chambrage pour les plus jeunes.





RECEPTION DES SPORTIFS



Le vendredi 17 janvier avait lieu à la salle Jacques Brel la réception des sportifs de l'année 2024 en présence de Monsieur le maire et de la commission sports de la municipalité.

Il y a eu 140 sportifs récompensés pour leur parcours de la saison précédente et ils ont tous eu une place pour aller voir un match de l'UFAB le 1 février.

Parmi ces sportifs, le club de handball avait des sportifs récompensés dans les catégories suivantes :

- Equipe méritante féminine : les **-13F**, elles ont gagné le challenge de l'Anjou
- Equipe méritante masculine: les **-14M**, équipe championne départementale qui accède à la région
- Sportif méritant: **Martin Houssard**
- Sportive méritante: **Lilou Cazoulat**
- Coup de coeur du club : **Gabin Guerry**

EQUIPE FEMININE MERITANTE :

L'équipe U13F saison 2023-2024 a gagné le Challenge de l'Anjou en s'imposant en finale contre l'équipe de Cholet. L'équipe est composée de : Lilou, Manon, Jeanne, Matilda, Maelys, Emma, Salomé, Cloé, Eileen, Valentine, Elise et Camille. Bravo à elles et à leurs entraîneurs Eléonore et Mélissa.



EQUIPE MASCULINE MERITANTE :

L'équipe U14M est championne départementale et accède à la U15 Région. L'équipe est composée de : Elio, Martin, Elliott, Sacha, Nolan, Lucas, Clément, Ewen, Marius, Thibault, Liam, Ilian, Simon et Maxime. Bravo à eux et à leur entraîneur Lucas.



COUP DE COEUR :

Gabin Guerry est un jeune handballeur de l'équipe U12M de l'USMJ Handball.

Gabin est un enfant plein d'énergie et toujours souriant. Il est passionné par le handball qu'il a connu grâce à son grand frère lui aussi handballeur et bénévole au club.

Chaque semaine, il est partout sur le terrain: arbitre, joueur, il aide aux entrainements des plus petits et il est surtout meilleur supporter avec sa trompette. Il met l'ambiance dans les tribunes bien aidé par Alex. A eux deux, ils chauffent la salle avec leurs mégaphones et leurs tambours. Du haut de ses 11 ans, il met une ambiance festive à chaque match qu'il vient encourager. C'est un vrai coup de cœur pour notre club, il représente fièrement nos valeurs de solidarité, respect et plaisir.



SPORTIF MERITANT :

Martin Houssard est un jeune handballeur investit pour sa passion. Il aime apprendre et il est un coéquipier modèle pour son équipe. Toujours présent aux entrainements, il ne cesse d'évoluer jusqu'à ces derniers mois. Il contribue à la montée en région de son équipe la saison dernière. Le jeune gaucher va aussi vivre une aventure enrichissante (le 30 novembre 2024) puisqu'il fait partie de la sélection 2011 qui représentera le comité 49 lors de la compétition des inter comités masculins à Carquefou. Nous sommes fière du parcours de notre jeune montreuillais.



SPORTIVE MERITANTE :

L'année dernière, Lilou Cazoulat a brillamment remporté le challenge de l'Anjou 2024 avec l'équipe U13F, une victoire qui témoigne de son travail acharné et de sa détermination. Cette année, elle évolue en U15F où elle continue de repousser ses limites avec la même énergie. De plus, Lilou a intégré la sélection 2011 du comité 49 avec laquelle elle participe aux inter comités. Une belle reconnaissance de son potentiel et de son investissement.





- GARDIEN
- VAL D'OISE
- NATIONALE 1 ELITE

SKANDER SLIM

VENDREDI 20 DÉCEMBRE, NOS MONTREUILLAIS ONT EU LA CHANCE DE PARTICIPER À UNE SÉANCE AVEC SKANDER SLIM, GARDIEN PROFESSIONNEL DE N1 ÉLITE (EVO).

AU PROGRAMME : DES TEMPS SPÉCIFIQUES GARDIENS DE BUTS ET TIREURS, QUESTIONS RÉPONSES AVEC LES PARENTS COMME DES VRAIS JOURNALISTES , DÉFIS TIREURS DE PENALTYS CONTRE SKANDER PUIS SÉANCE DE DÉDICACES / PHOTOS POUR UN MOMENT CONVIVIAL.

ILS ONT PARTAGÉ UN MOMENT UNIQUE POUR TRANSMETTRE LA PASSION DU HAND AUX PLUS JEUNES . UN GRAND MERCI À SKANDER POUR SON TEMPS ET SON ÉCOUTE.



L'ÉQUIPE DES U11 F



- L'équipe est composée de 6 filles :
Clémence, Juliette, Naomie, Elena, Ambre et Sofia.
- Elles sont entraînées par : Méliissa et coachés par Amandine et Kévin

Elles disputent des tournois avec les équipes du département 2 weekends par mois. L'ambiance est super entre les filles et les parents suivent tous les weekends pour les accompagner.

Elles continuent à vouloir apprendre à chaque entraînement en étant tout le temps présentes.

Le groupe vit bien et l'apprentissage du Hand à 4 leur permet de s'exprimer plus facilement.

L'ÉQUIPE DES U12 M1



- L'équipe est composée de 9 joueurs :
Gabin D, Gabin G, Robin, Justin, Orel, Ylann, Ilyan, Adem et Marius.
- Ils sont entraînés par : Mélissa et coachés par Sacha et Noah
- Les garçons sont en poule D1 et actuellement 3ème sur 6.

C'est un groupe qui se connaît depuis quelques années et qui est très agréable à encadrer. Des enfants motivés, spontanés et toujours à vouloir aider les plus jeunes sur l'arbitrage ou le coaching. Ils ont soif d'apprendre et continuent à progresser chaque semaine. Ils sont suivis le weekend par Noah et Sacha, deux jeunes du club, accompagnés par Mélissa pour l'apprentissage du coaching.

L'ÉQUIPE DES U12 M2



- L'équipe est composé de 11 joueurs :
Felix P, Felix G, Raphael, Djason, Noah, Nino, Sean, Johan, Antoine, thomas et Matthieu.
- Ils sont entraînés par : Mélissa et Eleonore et coachés par Etienne
- Les garçons évoluent en D5 et sont actuellement 2ème / 6.

C'est un collectif jeune et plein d'envie. Le début d'année à parfois été compliqué avec un nombre majoritaire de U10M dans le collectif mais les entrainements commencent à payer.

Depuis la reprise en janvier 2025, c'est un 2/2 en victoire qui a remotivé les troupes.

Ils sont bien accompagnés par Etienne, Nicolas et Sebastien qui les motivent sur le banc et leur donnent plein de précieux conseils.



ALERTE INCIVILITÉS !

Depuis le début de la saison, la Ligue de Handball des Pays de la Loire a observé une hausse de 34% des dossiers de discipline par rapport à la saison précédente en lien principalement avec des problèmes comportementaux venant des officiels responsables, des joueurs et du public. Depuis le week end du 18/19 janvier, lors du protocole de début de match, un texte sera lu contre les incivilités avant chaque rencontre avec un totem comme support.

Pour nous cette campagne a été lancée sur la rencontre des -12M2. Ce sont nos arbitres : Gabin Guerry et Gabin Durigneux qui ont lu le texte. Gabin faisant parti du conseil municipal jeune avait eu l'autorisation du maire de porter son écharpe de conseiller à cette occasion. Nous vous remercions d'être respectueux des joueurs, des adversaires, des arbitres, des spectateurs afin que le handball reste un sport respecté et respectable.



LIGUE PAYS
DE LA LOIRE
FFHANDBALL



Nos sponsors♥rs

Nous souhaitons adresser un immense merci à tous nos sponsors qui nous accompagnent et nous soutiennent tout au long de la saison.

Grâce à votre engagement, nous pouvons offrir aux joueurs et joueuses les meilleures conditions pour s'épanouir, équiper nos équipes, organiser des événements et faire vivre notre passion du handball.

Malheureusement, comme de nombreux clubs, nous faisons face à des défis économiques de plus en plus importants : baisse des subventions, hausse des coûts d'équipement et de fonctionnement. Pour continuer à exister, à former les talents de demain et à faire vivre le handball dans notre région, nous avons besoin de nouveaux soutiens.

Entreprises, commerçants, artisans, mécènes : en devenant sponsor, vous contribuez directement à la pérennité du club tout en bénéficiant d'une belle visibilité locale et d'une association avec des valeurs fortes comme l'esprit d'équipe, la persévérance et la convivialité.

Chaque aide compte, chaque partenariat fait la différence ! Rejoignez l'aventure et permettez à notre club de continuer à écrire son histoire.

A ce jour nous avons perçu 4550€ de dons et sponsoring, un grand merci à ceux qui nous soutiennent !

Nous comptons deux nouveaux sponsors : **Yvon service funéraire** et **Cocault maçonnerie** qui ont répondu très rapidement à notre sollicitation, merci à eux pour leur générosité.



DOMAINE
DU MOULIN CAVIER

RESTAURANT GASTRONOMIQUE
BRASSERIE TRADITIONNELLE
HÔTEL *** & SPA



Nouveaux sponsors !

Une présentation de leurs activités sera publiée dans le prochain numéro de la Roucoulette !



Pour faire votre don rien de plus simple ! Rendez-vous sur la page Hello Asso.



INTERVIEW

Samuel



- Bénévole
- Entraîneur SM
- Joueur SM
- Coach U16 2 et U10

1- Peux-tu te présenter et nous dire quelques mots sur ton parcours de handball ?

Je suis un joueur de 43 ans. Ça fait une trentaine d'années que je joue. J'ai commencé à Montreuil à l'âge de 10 ans et j'y ai joué de nombreuses années. J'ai également joué en excellence région aux portes de la prénational dans l'Indre et Loire.

2- Peux-tu nous présenter ton équipe ?

L'équipe des séniors M. ce n'est pas mon équipe c'est une famille que l'on essaye de créer avec du respect. Les joueurs viennent de différents horizons (Normandie, Loire atlantique, Limoge) des anciens loisirs de Montreuil-Juigne mais aussi d'anciens joueurs.

3- Quels sont tes engagements en tant que bénévole au club ?

La création de l'équipe SM dont je suis extrêmement fier au fur et à mesure de l'avancement de la saison. Je coach également les U16 2 et les U10 avec d'autres parents.

4- Quel est ton meilleur souvenir de handball ?

Mon souvenir le plus mémorable c'est la rencontre avec Jackson Richardson au restaurant où je travaillais.

5- Quels sont les 3 points essentiels pour toi dans le handball ?

Le respect, prendre du plaisir et jouer ensemble, créer un groupe/une famille.

6- Quel est ton/ta handballeur/se préféré ?

Mon joueur préféré en tant que gardien : Thierry Omeyer

7- Un dernier mot pour les licenciés du club et supporters ?

Pour finir pour les supporters ayez du respect entre tous les acteurs dans une salle de hand. Et pour les licenciés et membres du bureau merci de m'avoir fait confiance.

Supporters!



CHAQUE WEEKEND LES
EQUIPES ONT BESOIN DE
SUPPORTERS !

ALORS N'HÉSITEZ PAS A
REJOINDRE LES GRADINS
POUR FAIRE DU BRUIT ET
ENFLAMMER LA SALLE !!

(POUR CELLES ET CEUX QUI VEULENT ÊTRE
PRÉSENTS MAIS QUI VEULENT ÊTRE AU
CALME, DES BOUCHONS D'OREILLES SONT
DISPONIBLES A LA BUVETTE.)



INSCRIPTIONS

50 ANS DU CLUB

19H00 - 28 JUIN 2025

Salle Jacques Brel Montreuil-Juigné

Cette année, l'USMJ Handball célèbre un événement exceptionnel : ses 50 ans !

Nous avons le plaisir de vous inviter à un repas convivial pour marquer cette étape importante dans l'histoire de notre club. Ce sera l'occasion parfaite de réunir toutes les générations, partager des souvenirs, et célébrer ensemble l'esprit qui anime notre club depuis cinq décennies. De nombreuses activités seront organisées dans la journée, nous reviendrons vers vous en début d'année pour vous en dire davantage. Inscrivez-vous dès maintenant pour participer à ce moment unique ! Les places sont limitées

*Inscriptions
(avant le 31/05/25)*



50 ans

MONTREUIL-JUIGNE

HANDBALL

28
JUN

PROGRAMME

10h-16h

Tournoi Hand à 4
Stade P.Conotte

19h-2h

Soirée privée
avec DJ,
Salle Jacques Brel



INSCRIPTION

28 JUIN 2025

VIDE-GRENIER

13/04/25



8H30 - 18H

BAR & RESTAURATION SUR PLACE



EXPOSANTS

particuliers : 4€/m
professionnels : 7€/m

installation à
partir de 6h30



Renseignements et inscriptions:

animation.usmjhandball@gmail.com
06.72.81.83.56

15 rue David D'Angers
Montreuil-Juigné, 49460



Pour des événements réussis, nous avons besoin de nombreux bénévoles ! Nous comptons sur vous pour venir nous aider sur un ou plusieurs matchs/événements.

VIDE GRENIER :
13 avril (dans la salle)

TOURNOI DES LOISIRS :
21 mars

LANCEMENT DE LA MULTIVENTE :
Fin mars

STAGE CLUB :
Du 14 au 18 avril

RANDO DU CLUB :
25 mai

50 ANS DU CLUB :
28 Juin

Happy
Birthday

JANVIER :

- 02- Cassandra Cesbron, -17F
- 02- Mathieu Cogné, loisirs
- 04- Louise Libaud, alternance BPJEPS
- 07- Justine Martin alternante com et événementiel
- 08- Adel Floret, baby hand
- 09- Amandine Chartier, loisirs
- 12- Marc Fecelier, -14M
- 13- Romain Fontaine, SM
- 16- Audrey Gabard - Handfit
- 16- Esteban Todoskoff, -16M1
- 24- Lydie Jouvin, hand'ensemble
- 25- Denis Raveneau, handensemble
- 27- Camille Pottier, 1ers pas
- 27- Lubin Hervieu Galesme, -10M
- 28- Mathilde Carrat, coordinatrice générale
- 29- Cédric Blanchard, hand'ensemble
- 29- Matilda Balandier Lourdault, -13F
- 31- Malo Météyé, SM
- 31- Adam Blot, 1ers pas
- 31- Mélissa Guilbaud, SF1/réf. tech.

FEVRIER :

- 01- Zein Charles M'roué, 1ers pas
- 01- Julia Allain Denuoual, baby
- 02- Julien Delaunay, loisirs
- 03- Jean-François Couture, trésorier
- 08- Noémie Ducept, encadrante babyhand
- 08- Thomas Denuault, encadrant hand'ensemble
- 09- Frédéric Dubreuil, entraîneur SF
- 09- Nolan Lemeunier, -15RM
- 09- Clémence Eon, -13F
- 14- Théo Jousset, hand'ensemble
- 15- Stéphane Vallognes, handfit
- 16- Gabin Gabard, baby
- 17- Romain Trinité, SM
- 17- Noah Godet, coach -12M
- 17- Christelle Bouhot, handfit
- 19- Daniel Touchard, président d'honneur
- 22- Dominique Defaye, superviseur arbitre
- 26- Jeanne Fernandez, -13F
- 28- Samuel Martellière, SM, bénévole

CONCOURS *de logo!*

A L'OCCASION DES 50 ANS DU CLUB, NOTRE LOGO DOIT SE FAIRE UNE BEAUTE!

Alors, à toi de jouer, sors tes crayons ou dégaine l'IA pour imaginer le futur logo!

LE LOGO DOIT :

- S'accorder avec du bleu marine
- Avoir la mention : "US Montreuil-Juigné Handball" et "1975"
- Etre transposable en mascotte

Voici quelques propositions de logos qui ont déjà été proposées pour le concours :



Dépose ta proposition au club ou envoie la à jusine à logo.usmj@gmail.com avant le **28/02**!