

LA ROUCOULETTE



N°11
Novembre 2025



RETOUR EN IMAGES

Dès le mois d'aoûts nos licenciés ont recommencé leur préparation physique avant la reprise des entraînements.



LES 50 ANS DU CLUB !

Le 28 juin, le club a célébré ses 50 ans d'existence lors d'une journée placée sous le signe du sport, de la convivialité et du partage.

Les animations ont débuté avec un tournoi de hand à 4, et des jeux en bois, dans une ambiance festive et familiale.

La fête s'est poursuivie à la salle Jacques Brel. Ce moment fort a également été marqué par la présentation du nouveau logo du club, symbole d'un demi-siècle d'histoire et de renouveau pour les années à venir.

Les dirigeants ont tenu à remercier chaleureusement tous les bénévoles, les anciens membres, joueurs(ses) qui ont contribué, au fil du temps, à faire du club une véritable famille sportive.





Octobre rose



Un grand merci à tous les supporters, venus nombreux et vêtus de rose pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Merci également à Florence Lucas, (conseillère au département), et à Elisabeth Delcroix (maman d'une joueuse, parent dirigeant et élu à la Mairie de Montreuil) pour leur présence et leur soutien, ainsi qu'à nos joueuses et joueurs pour leur belle mobilisation.

Grâce à la vente de gâteaux et à la cagnotte solidaire, nous avons récolté des fonds qui ont été reversés à la ligue contre le cancer.

Une journée placée sous le signe du partage, de la solidarité et du sport !

Tenez-vous prêt pour le **MOVEMBER** !





RENCONTRE DE HAND ADAPTE

Samedi 4 octobre à Saumur, une cinquantaine de participants se sont réunis pour une journée dédiée au hand adapté : matinée d'ateliers et après-midi de rencontres entre les clubs : Saumur/Doué, Allones, RACC Nantes, les Pomts-de-Cé, Mamers et Montreuil-Juigné.

Le déjeuner a été partagé autour d'un pique-nique convivial.
Merci à Manon Corria et Keyvan Fleurance pour l'organisation des ateliers.



Stage d'Octobre



RETOUR SUR LE STAGE D'OCTOBRE :

40 enfants se sont réunis lors de la 2ème semaine des vacances pour un stage plein de partage, pour transmettre et transpirer ensemble.

Ils ont pu se perfectionner lors de matinées handball (du physique, des ateliers techniques et des conseils du staff) puis ils ont fait des tournois de hand à 4 et ont eu une après midi formation arbitrage.

Ils ont aussi fait des sorties à Aqua vita ainsi qu'à Rush action.

Une semaine riche en énergie et en plaisir.

Chaque jour 2 jeunes ont été élu pour remporter la coupe du fair-play et une équipe était mise en avant pour entonner son cris de guerre avec tous les jeunes du stage.

Ils ont aussi participé à la création d'une banderole et d'une playlist.

À chaque stage, une après midi est réservée au projet éducatif mis en place tout au long de la saison pour les sensibiliser à un des 6 thèmes (après l'écologie, les 1er secours et le handicap) nous avons pu nous arrêter sur l'arbitrage.

3 ateliers ont été mis en place avec l'aide de Clémentine, Jules et Corentin de la commission arbitrage :

- Un atelier théorique avec de nombreuses questions posées par les jeunes
- Un atelier pratique lors de matchs
- Un atelier jeu avec un Times up sur la thématique

Ils ont arboré fièrement le tee-shirt rouge du stage tout au long de la semaine et ont pu faire des photos / vidéos défis que vous avez pu voir sur les réseaux sociaux.

Le handball c'est l'école de la vie.

C'est prendre du plaisir, partager des valeurs et se créer des souvenirs.

C'est rencontrer, évoluer et grandir ensemble.

C'est choisir ce sport pour le mélange entre la vitesse, l'intelligence, l'individuel et le collectif.

Quel plaisir de voir de si beaux sourires lors de ces quelques jours.

Merci au staff pour toute l'aide de la semaine (Inès, Léa, Alban, Jules, Alexis, Maëliiss, Célèste, Noa et Ophé)
Merci aux parents pour l'accompagnement lors des activités.

On se retrouve la 2ème semaine de vacances de février et d'avril et 1ère de juillet pour encore plus de surprise, de joie et de bonne humeur.



Retour en
images





**OÙ EST
CHARLIE?**

A L'USMJ



HALLOWEEN

chez les baby



Comme chaque samedi les baby hand (3/5 ans) découvrent des thématiques comme fil rouge pour pouvoir coopérer, collaborer et s'amuser.

Ils découvrent la motricité, les liens sociaux et s'expriment avec leur corps. C'est une découverte ludique d'un sport collectif où les parents participent aussi à la séance pour partager des souvenirs et des moments privilégiés en famille. Des mini handballeurs qui sont à l'écoute des conseils et plein d'énergie.

Lors du samedi 11 octobre ils ont pu venir déguisé pour attraper des citrouilles et récolter des bonbons à la fin de la séance.

Merci aux jeunes du club qui viennent aider tous les samedi (Noémie, Leyna, Ava, Maeliss).



Chers licenciés, chers bénévoles, chers partenaires,

Nous souhaitons vous informer de quelques évolutions au sein de la gouvernance de notre club.

Géraldine BREGET a décidé de mettre fin à son mandat de co-présidente pour des raisons personnelles. Nous tenons sincèrement à remercier Géraldine pour son engagement, sa disponibilité et son énergie sans faille, au service de l'USMJ Handball depuis de nombreuses années. Son investissement a largement contribué au développement et au rayonnement du club.

Romain Le Cam, également co-président, a quant à lui choisi de se retirer de ses fonctions afin de se consacrer pleinement au développement de son entreprise. Nous le remercions pour son implication et sa passion, et nous sommes heureux de pouvoir compter sur sa présence et son expérience puisqu'il restera membre actif du conseil d'administration.

La présidence du club est désormais assurée en intérim par Cloé Veaux-Piers, jusqu'alors vice-présidente. Elle peut compter sur le plein soutien de l'ensemble du Conseil d'Administration, pleinement mobilisé à ses côtés pour poursuivre le travail engagé et continuer à faire grandir l'USMJ Handball dans le respect de ses valeurs et de son projet associatif.

La saison a démarré sous les meilleurs auspices, avec de très bons résultats sportifs pour nos équipes, une belle dynamique au sein de la commission jeune, et un engagement fort de nos bénévoles au service du club et de ses valeurs.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos salariés, l'ensemble de nos licenciés, les parents, nos fidèles partenaires ainsi que nos nouveaux partenaires pour leur confiance et leur soutien.

L'aventure collective de l'USMJ Handball continue, portée par la passion, l'engagement et l'esprit d'équipe qui nous unissent depuis toujours.

Le Conseil d'Administration de l'USMJ Handball



MULTIVENTE

Bravo ! La vente à été un beau succès avec plus de 400 produits achetés.
Grâce à vos achats le club a pu collecter 524€.

Un grand merci à vous tous et particulièrement à Maryse Brisset, Geoffroy Guillot,
Wendy Arnou, Delphine Cognée, Bastien Vallogne, Nolan Lamy, Lyna Bert, Marion
Trottier et Elio Maillet nos tops vendeurs !!

Une prochaine vente aura lieu au printemps, nous reviendrons vers vous pour
connaitre les produits qui vous intéressent le plus.
D'ici là, bonne dégustation !





SPONSOR

COCAULT MAÇONNERIE

8 Rue Paul Hérault
49460 Montreuil-Juigné.



Cocault Maçonnerie accompagne particuliers et professionnels dans leurs projets de construction et de rénovation.

Basée à Montreuil-Juigné, l'entreprise réalise tous types de travaux de maçonnerie : gros œuvre, extensions, ouvertures de murs porteurs, ravalement de façades et aménagements extérieurs.

Reconnue localement pour son savoir-faire et la qualité de ses réalisations, Cocault Maçonnerie est fière de soutenir le club et de partager les valeurs de l'esprit d'équipe et de la solidarité.



Entreprise ancrée à Montreuil-Juigné depuis 1976, nous soutenons l'USMJ Handball parce que le club fait vivre des valeurs que nous partageons : esprit d'équipe, goût de l'effort, respect et solidarité. En accompagnant une association locale qui rassemble jeunes, familles et bénévoles, nous contribuons concrètement à la vie du territoire et à l'épanouissement des jeunes. Ce partenariat est aussi l'occasion de fédérer notre équipe autour des matchs et d'actions communes au service du club.

Damien Cocault





DEVENEZ SPONSOR OU MÉCÈNE

Vous êtes entrepreneur, dirigeant ou membre d'une entreprise et vous souhaitez soutenir notre club ?

Rejoignez nos partenaires **dès 150 €** et associez votre image à la dynamique de notre club !

En contrepartie, nous vous offrons de la visibilité :

- publications sur nos réseaux,
- bâches publicitaires,
- logo sur nos maillots...

Un investissement local, une visibilité concrète !



partenariats@usmj-handball.fr

Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus.



Vous avez un projet immobilier avec l'agence PRISMA de Montreuil-Juigné ?

Parrainez le club pour lui faire gagner 500€

SF

Bienvenue à Anna, Romane, Ines et Marion qui ont intégré l'équipe des seniors féminines.



LA COMMISSION JEUNES

*Inès Guezennec, 17 ans est co présidente de la commission et nous présente :
"La commission jeunes"*

QU'EST CE QUE LA COMMISSION JEUNES ET QUI PEUT L'INTÉGRER ?

C'est un groupe de licenciés âgé de 13 à 17 ans qui s'investissent tout au long de l'année lors de réunions le samedi 1 fois par mois.

QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA COMMISSION ?

Nous sommes encadrés par Mélissa et notre objectif est de donner un espace d'expression et d'engagement aux jeunes. Nous sommes là pour donner des idées concernant le club, la boutique, ou encore aider à construire le programme pour les stages des vacances.

L'année dernière nous avons fièrement aidé à choisir le nouveau logo, mais aussi à organiser le musée et le tournoi de hand à 4 lors de la journée des 50 ans.

Cette année plein de nouveaux projets sont à venir !

Nous espérons mettre un événement sortie club en place et continuons à mettre à jour la boutique.

L'objectif est rempli cette saison avec au moins 1 représentant(e) par collectif jeunes de U13 à U20F.

Cette commission a pour vocation de porter la voix de ses camarades et initier des projets sportifs et extra sportif pour la saison à venir.

Le club, grâce à eux, leur donne les bases de l'engagement dans la vie associative.

Donc si tu as entre 12 et 17 ans n'hésite à intégrer la commission et venir nous aider, bonne ambiance garantie !



Ines Guezennec

Mael Le Cam

Esteban Todoskoff

Noa Chaari Huez

Jules Guerry

Adrien Freidt

Bastien Vallognes

Nouryah Lacontal

Merci à vous !

INTERVIEW



» OPHÉ



Le club est heureux de vous présenter Ophé Ménager Quent qui nous a rejoint début octobre en service civique. Vous avez pu croisé Ophé sur les terrains la semaine qui apporte son énergie et sa connaissance du club (4 saisons en tant que joueur).

PEUX-TU TE PRÉSENTER ?

Bonjour moi c'est moi ophé, j'ai 17 ans et je suis arrivé cette année en temps que service civique au club, j'ai joué au club pendant 4 ans.

QUELLES SONT TES MISSIONS / THÉMATIQUES POUR TON SERVICE CIVIQUE ?

Pour mes missions de service civique j'ai choisi de sensibiliser les jeunes au handicap et au harcèlement car malheureusement de nos jours c'est très répandu. J'ai également choisi la mission d'autonomiser et d'aider les jeunes à prendre des responsabilités en tant que joueur et joueuse.

QUELLES SONT LES ACTIONS QUE TU PENSES METTRE EN PLACE ?

Ensuite j'aimerais faire intervenir des associations surtout pendant les stages toujours pour sensibiliser les jeunes aux sujets que j'ai évoqué juste avant, car on ne le fera jamais trop.

C'est très important pour moi de faire connaître aux jeunes les conséquences de toutes les discriminations qui peut y avoir dans le sport mais aussi dans la vie de tous les jours.

UN DERNIER MOT AUX PARENTS / JEUNES / BÉNÉVOLES DU CLUB ?

Pour finir merci aux parents, jeunes et bénévoles de m'avoir aussi bien accueilli de nouveau sous une autre casquette.

À plus tard sur le terrain !



NOS CANAUX DE DIFFUSION



Dans le club différents outils sont à votre disposition :



INSTAGRAM

[usmj.hand](https://www.instagram.com/usmj.hand)

FACEBOOK

US Montreuil Juigné Handball



LINKEDIN

USMJ Handball Montreuil-Juigné

WHATSAPP

Groupes de discussions et d'informations

(Attention de ne pas surcharger les conversations !)



SITE INTERNET

www.usmj-handball.fr

TEAM PULSE

Application pour les présences
aux matchs et entraînements



BOUTIQUE DU CLUB

clubshop.macron.com/angers/usmj-handball

L'agenda

2025-26



SAM. 23
JANVIER

TOURNOI DE BELOTE

TOURNOI FAMILLES DEGUISE

VEN. 19
DECEMBRE

SAM. 23
JANVIER

TOURNOI DE BELOTE

DIFFUSION 1/2 FINAL EURO M.

VEN. 30
JANVIER

VEN. 13
MARS

TOURNOI DES LOISIRS

TOURNOI INTER-ENTREPRISES

VEN. 10
AVRIL

COURANT
MAI

VENTE DE COLIS DE VIANDE

VIDE-GRENIER

28
JUN

COURANT
JUN

TEMPS DE COHESIONS

SOIREE Tartiflette !



SAMEDI 6 DECEMBRE

19H AU CLUB HOUSE

Inscriptions !

16€/ ADULTE
10€/ ENFANT JUSQU'À 10 ANS INCLUS
APÉRO + TARTIFLETTE + MOELLEUX CHOCO + CAFÉ
BUVETTE SUR PLACE
NOMBRE DE PLACES LIMITEES
INSCRIPTIONS JUSQU'AU 23/11/25
RAMENE TON ASSIETTE ET TES COUVERTS

