

LA ROUCOULETTE

N°8 septembre
octobre 2024



»»» RETOUR EN IMAGES «««

APERO DES FAMILLES



Le beau temps n'était pas au rendez-vous pour le pique-nique, mais la convivialité était bien là pour l'apéro des familles rapatrié dans la salle de hand.

TOURNOI DES U17 F

Avant d'entamer la saison les U17F ont accueilli les équipes de HBC Authion, Le Lion d'Angers/Segré, Gurérande, Union Sud Mayenne, Conv Haute Sarthe U17 et U16, AS Ambrières*Mayenne. Bravo à l'équipe d'Ambrières/Mayenne qui remporte le tournoi !



TOURNOI DES SF1



Les SF1 ont également fait leur tournoi de rentrée et sont sorties victorieuses face aux équipes de : ES Segré HB, L'Huisserie, AS Avrillé HB, HBC Sautron, OHB Ste Gemmes sur Loire.



INFOS MATCHS

A domicile



SAMEDI 5 OCTOBRE



Montreuil-Juigné

U12M1 16h15 vs Union Saumur Doué

U14M 18h00 vs Angers HBC

SF1 20h00 vs Challans Nov Handball



Avrillé

U15F 14h15 vs Ponts de Cé

U13F 16h00 vs Angers HBC 1

SAMEDI 12 OCTOBRE



Montreuil-Juigné

1ers pas 11h45 vs Segré HB/OHB Ste Gemmes

U12M2 14h15 vs AS Avrillé 2

U15F 16h00 vs Angers Lac de Maine



Avrillé

U17F 14h30 vs ES Aubance

U15M 16h15 vs HC La Bazoge





INFOS MATCHS

En extérieur



SAMEDI 5 OCTOBRE

U12M2 12h45 vs SC Beaucouzé

U13F 11h00 vs HBC Durtal

DIMANCHE 6 OCTOBRE

U15M 14h00 vs Nantes HB

SAMEDI 12 OCTOBRE

U11F 12h30 Tournoi

U12M1 16h00 vs Angers HBC

U16M2 12h30 vs HBC Authion 2

SF1 20h30 vs Benet

DIMANCHE 13 OCTOBRE

U14M 10h00 vs Ponts de Cé 1

U16M1 15h00 vs Cholet HB

SAMEDI 19 OCTOBRE

SF1 18h45 vs Loudun HB Haut Poitou





Le mot de la coprésidente

Ce premier numéro de la Roucoulette de la saison 2024/25, est plus un numéro d'information afin que chacun puisse passer une très bonne année sportive.

A partir de cette saison, nous sommes deux coprésidents ROMAIN LE CAM et moi même GERALDINE BREGET.

Je souhaitais m'entourer de Romain et de mes deux vices présidentes NATHALIE et CLOE, afin d'avoir une vision beaucoup plus grande de ce que l'on pouvait faire au sein du club.

C'est ainsi que vous allez voir apparaître une nouvelle commission QVC (cf article dans le numéro).

Je n'oublierai pas non plus de vous présenter nos salariées :

- Mathilde: coordinatrice générale
- Melissa: référence technique et entraîneuse
- Éléonore: apprentie en alternance 3^e année pour devenir entraîneuse de handball professionnelle
- Louise: apprentie en alternance en BPJEPS APT pour devenir éducatrice sportive
- Justine: apprentie en alternance en Bachelor communication et management

C'est avec plaisir que Samuel a réussi à recréer une équipe senior masculine, un grand merci à toi.

N'hésitez pas à nous contacter par mail à la moindre question, il y aura toujours une réponse.

Je vous souhaite une très bonne saison et un bon investissement au sein de votre club !

APPEL AU MECENAT OU DONS ASSOCIATIFS

La saison sportive de l'USMJHB démarre avec **un manque de subventions gouvernementales de 20 000€.**

Sans cette somme, il va nous être très difficile de tenir, mais il existe des solutions :
LE MECENAT.

Il existe deux sortes de mécénats :

- Le **MECENAT DES PARTICULIERS**, si vous êtes imposables, vous pouvez nous donner de l'argent pour renflouer notre Trésorerie et permettre à notre association de durer. La somme que vous souhaitez nous verser générera la création d'une attestation CERFA légale qui vous permettra de déduire 66% de ce montant auprès des impôts. De plus vu que l'on est une association d'utilité publique nous vous ajouterons le montant de la part club de votre cotisation, vous pouvez vite arriver à une déduction de 80 à 90% ! N'hésitez pas à nous demander et nous pourrons faire plusieurs simulations.
- Le **MECENAT D'ENTREPRISE** permet à une entreprise de réduire facilement sa fiscalité en versant un don à une association. La déduction fiscale est également de 66% mais sur des impôts d'entreprise cela peut vite être élevé. N'hésitez pas à en parler aux entrepreneurs autour de vous.

Je vous remercie de prendre le temps de calculer ce qu'il est possible de faire de votre côté, mais sachez que pour nous c'est essentiel afin de tenir l'année sportive. N'hésitez pas à envoyer un mail et nous nous rapprocherons de vous.

Merci d'avantage pour l'intérêt que vous portez à la sauvegarde des emplois et de l'existence de l'USMJHB.

LES ENTRAINEURS ET COACHS DE LA SAISON



1ERS PAS Eléonore

BABY HAND Mélissa, Eléonore et Louise

U10M Mélissa / Karim

U11F Eléonore / Amandine et Ludovic

U12M Mélissa / Etienne , Sébastien et Nicolas

U13F Louise

U14M Mélissa

U15M Lucas

U15F Manon

U16M Vincent

U17 F Eléonore

SM Samuel

SF1 Frédéric

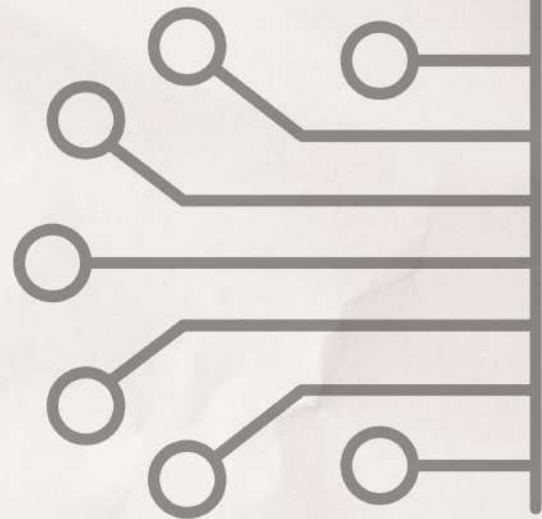
Loisirs Mickaël

HANDFIT Mathilde

HANDENSEMBLE Eléonore Naël Thomas



Un club connecté !



SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB SUR LES RÉSEAUX :

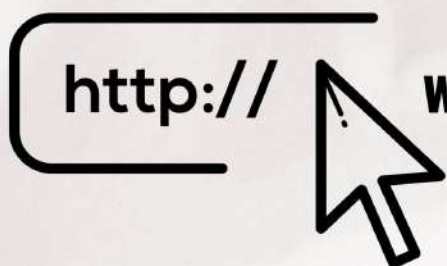


usmj.hand



US Montreuil Juigné Handball

UN NOUVEAU SITE INTERNET EST DISPONIBLE !



http://

www.usmj-handball.fr

Progressivement le site va prendre forme. Vous pourrez y retrouver toutes les actualités du club, les infos matchs, les évènements, nos partenaires...

CONTACTS :

US Montreuil-Juigné Handball
15 Rue David d'Angers - 49460 Montreuil-Juigné

06.72.81.83.56
montreuil.juigne.handball@gmail.com

Animation : animation.usmjhandball@gmail.com

Qualité de vie
du club : vieduclub@usmj-handball.fr



QU'EST QUE LA QVC



Il s'agit de la commission **Qualité de Vie du Club**. Cette commission a été créée en ce début de saison 2024-2025.

Son rôle est d'assurer à chaque acteur du club des conditions favorables pour pratiquer, coacher, encadrer, supporter. Notre mission est donc de permettre à chacun d'évoluer dans un environnement serein, agréable et bienveillant. Depuis toujours, nous sommes fiers de porter les valeurs du club : **respect, bienveillance, solidarité, engagement, performance et sécurité**. La QVC est l'instance garante du respect de ses valeurs.

Notre mission en tant que référents de la QVC est d'être à votre écoute. Nous sommes là pour recueillir vos idées, vos sollicitations, vos besoins et vos doléances. Nous souhaitons avant tout nous inscrire dans une démarche permanente d'amélioration, de créativité et même d'innovation. Aussi, nous vous invitons à nous adresser par mail toutes vos questions/demandes/propositions.

Nous mettons un point d'honneur à protéger vos enfants ainsi que les encadrants et les officiels (arbitre, responsable de salle, tuteur...). C'est la raison pour laquelle nous serons vigilants quant aux comportements déviants.

La qualité de de la vie du club est l'affaire de tous, que l'on soit joueur, parent, bénévole, salarié ; nous pouvons tous contribuer.

Géraldine, Nathalie et Romain seront vos interlocuteurs privilégiés pour cette saison, n'hésitez pas à vous rapprocher d'eux.

vieduclub@usmj-handball.fr

Supporters!



COUP DE PROJECTEUR SUR LES SUPPORTERS DU MONTREUIL-JUIGNÉ HANDBALL !

À Montreuil-Juigné Handball, nous savons que le succès d'une équipe ne repose pas uniquement sur les joueurs, mais également sur la force et l'énergie de ses supporters. Depuis cette saison, les adhérents, parents et amis du club se mobilisent pour encourager toutes les équipes, des plus jeunes aux seniors, et faire vibrer les gradins à chaque match.

UNE FAN ZONE POUR UNE AMBIANCE UNIQUE

Lors de certains matchs, le club met en place une véritable Fan Zone dans la salle. Cet espace dédié permet aux supporters de se rassembler, d'échanger, et surtout de donner de la voix pour soutenir les équipes. C'est un lieu où la passion du handball se vit à chaque instant, créant une ambiance électrique et festive.

Le Montreuil-Juigné Handball, c'est bien plus qu'un club. C'est une grande famille où chacun joue un rôle crucial, des joueurs aux supporters. **Nous vous attendons nombreux pour faire trembler les murs de notre salle et porter nos équipes vers la victoire !**

BOULES QUIES AU BAR : PRÉPAREZ-VOUS À L'EXPLOSION DE DÉCIBELS !

L'USMJ Handball ne serait pas le même sans ses chants puissants et ses encouragements incessants. Toutefois, nous avons bien conscience que l'ambiance peut parfois monter en décibels ! C'est pourquoi, nous avons pris une initiative amusante et pratique : la vente de boules Quies au bar du club pour 1€. Ainsi, chacun peut profiter de l'énergie débordante des supporters tout en prenant soin de ses oreilles.

Alex



LA CHARTE DES 17 COMMANDEMENTS DU SUPPORTER

Pour accompagner cet esprit de cohésion et d'enthousiasme, le club a établi une charte des supporters. Visible dans la salle, cette charte reprend les 17 commandements du supporter de Montreuil-Juigné, des principes qui mettent l'accent sur le respect, la convivialité, et la bienveillance, tout en encourageant les supporters à être les plus bruyants possible dans leurs encouragements. Ces commandements incarnent l'esprit du club et renforcent les liens entre les membres de la communauté.

LES COMMANDEMENTS DES SUPPORTERS :

- 1- Un maillot bleu tu porteras
- 2- Les prénoms des joueurs(euses) tu citeras
- 3- L'ensemble des équipes tu supporteras
- 4- Arbitres et adversaires tu respecteras
- 5- Des bouchons d'oreilles tu acheteras
- 6- Les chants des supporters tu connaîtras
- 7- Du bruit tu feras
- 8- Le cri de guerre tu connaîtras
- 9- Instruments et tout ce qui fait du bruit tu joueras
- 10- Le clap-clap tu retentiras
- 11- Au sein du KOP tu te rallieras
- 12- Les déplacements tu feras
- 13- Dans ce club tu t'investiras
- 14- L'ambiance tu en parleras
- 15- Des émotions tu vivras
- 16- Des couleurs, fier(e) tu seras
- 17- Pour ce club avec ton âme tu vibreras



REPORTÉS



Tournoi de BELOTE
SALLE DE DANSE OLYMPIE MONTREUIL-JUIGNE

PAS DE PERDANTS !
1 lot de viande ou légumes de saison/participant

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION
06.72.81.83.56
animation.usmjhandball@gmail.com

19H00 : OUVERTURE
20H00 : TOURNOI

14€/ÉQUIPE

19 OCTOBRE

SUR PLACE

DOMAINE MONTREUIL-JUIGNE
oratio avocats
Auchan
tgs FRANCE
INTER SPORT
ROMAN MONTREUIL

TOURNOI DE TAC TIK
SALLE DE DANSE OLYMPIE MONTREUIL-JUIGNE

2ÈME ÉDITION

DIMANCHE 20 OCTOBRE

13H : OUVERTURE
14H : TOURNOI

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION
animation.usmjhandball@gmail.com
06.72.81.83.56

12€ par binôme
SI TU AS UN JEU, PENSE A L'EMMENER !

DOMAINE MONTREUIL-JUIGNE
oratio avocats
Auchan
tgs FRANCE
INTER SPORT
ROMAN MONTREUIL
USMJ HANDBALL MONTREUIL-JUIGNE

Tenez-vous prêts, ces deux évènements seront prochainement reportés sur de nouvelles dates !

MULTIVENTE !!

Commande jusqu'au 5 Novembre 2024

Au programme du vin, des jus de pommes, des compotes et des biscuits !
Si vous n'avez pas reçu le bon de commande, rapprochez-vous vite du club pour l'obtenir.
N'hésitez pas à en proposer à vos ami(e)s, collègues, famille, voisins...



**DOMAINE
DE
TERREBRUNE**



**DOMAINE
Delannay**





Pour des événements réussis, nous avons besoin de nombreux bénévoles ! Nous comptons sur vous pour venir nous aider sur un ou plusieurs matchs/événements.



MULTIVENTE :
Jusqu'au 5 novembre

GALETTE DES ROIS :
10 janvier

TOURNOI DES LOISIRS :
21 mars

Vous êtes à la tête d'une entreprise ou employé(e) d'une entreprise qui cherche de la visibilité ? Devenez sponsor du Club !
Différentes offres sont possibles. N'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour plus de renseignements.

SEPTEMBRE :

- 10- Beupère Victoire - babyhand
- 10- Nouaille Juline - babyhand
- 12- Gutter Lucas -15RM
- 13- Terrien Elodie - SF
- 13- Di Falco Flavio -10M
- 14- Fortier Axelle -17F
- 16- Legoff Karine - dirigeant
- 16- Suhard Charlotte - loisirs
- 17- Berenger Paul -16M
- 18- Testier Maiween - babyhand
- 20- Poirier Julien - loisirs
- 20- Sabatino Clémence -11F
- 24- Barbier Antoine -16M
- 25- Eon Tyfenn -17F
- 29- Montecot Maud - handfit

OCTOBRE :

- 01- Gandon Alexis -10M
- 05- Ducept Roussiassé Clara -15F
- 5- Aubert Mahé -10M
- 14- Neau Alexis - SM
- 17-Ghazal Amila - SF
- 20- Doneau Nouteau Thais -11F
- 20- Durigneux Sacha -15RM
- 20- Guyot Line -17F
- 26- Montécot Jean-Marie - loisirs
- 25- Couenne Eliott -15RM

Happy
Birthday

QUIZZ JO

1- En quelle année le handball en salle a t-il été introduit aux JO ?

- a. à Athènes en 2004
- b. à Munich en 1972
- c. à Séoul en 1988
- d. à Moscou en 1980

2- Quelle équipe féminine a remportée les JO de Paris 2024 ?

- a. La Suède
- b. La France
- c. La Norvège
- d. La Hongrie



3. Quel joueur de France a été porte drapeau en 2004 ?

4. Quels sont les 3 joueurs français à avoir remporté 3 médailles d'or et une médaille d'argent ?




- a. Nikola Karabatic, Luka Karabatic et Thierry Omeyer
- b. Luc abalo, Michaël Guigou et Nikola Karabatic
- c. Nikola Karabatic, Didier Dlnard, Bertrand Gilles

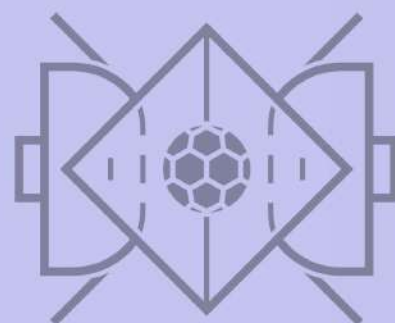


5. Vrai ou faux ?

En 1936 au JO, le handball se jouait à 11 et en plein air.

6. Reliez les médailles masculines aux bons Jeux olympiques :

- | | | |
|------------------|---|--|
| • Barcelone 1992 | • | •  OR |
| • Pékin 2008 | • | •  ARGENT |
| • Londres 2012 | • | •  BRONZE |
| • Rio 2016 | • | |
| • Tokyo 2 | • | |



REPONSES : 1b 2c 3.Jackson Richardson 4b 5. Vrai 6 : Barcelone bronze, Pékin or, Londres or, Rio 2016, Tokyo 2020